

# ΣΙΤΙΣΗ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ

# Η ΠΑΤΑΤΟΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΤΟΥ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ

- ▶ Ο τρόπος που ο Καποδίστριας εισήγαγε την καλλιέργεια πατάτας παραμένει πρωτότυπος μέχρι και σήμερα. Ο Καποδίστριας αφού αγόρασε ένα κιβώτιο με πατάτες διέταξε οι πατάτες να προσφερθούν σε όποιον ενδιαφερόταν να τις αποκτήσει όμως οι πατάτες αντιμετωπίστηκαν με αδιαφορία, προκαλώντας την διάλυση των σχεδίων του Καποδίστρια.
- ▶ Όμως ο Καποδίστριας διέταξε οι πατάτες να ξεφορτωθούν δημόσια σε αποβάθρες του Ναυπλίου ώστε να προκαλέσουν την εντύπωση του λαού.
- ▶ Ο Καποδίστριας διέταξε οι πατάτες να φυλάγονται από μια φαινομενικά αυστηρή φρουρά ώστε το προϊόν να φανεί ακριβό και σπάνιο στα μάτια των ανθρώπων.
- ▶ Αποτέλεσμα αυτής της ενέργειας ήταν οι πολίτες να κλέψουν τις πατάτες από τις αποθήκες που φυλάγονταν και το σχέδιο του Καποδίστρια να εισαγάγει πατάτες στην Ελλάδα πέτυχε.

# ΤΟ ΚΛΕΦΤΙΚΟ

- ▶ Πριν από περίπου 500 χρόνια πολλοί φτωχοί αγρότες κυνηγημένοι από τις αρχές, κρυβόντουσαν στα βουνά, επειδή δεν δέχονταν την κατοχή των ξένων και την αυθαιρεσία των πλούσιων γαιοκτημόνων.
- ▶ Επειδή δεν μπορούσαν να πληρώσουν τα χρέη και τους φόρους τους έπαιρναν από τους συμπατριώτες τους κανένα κατσίκι ή ζούσαν από την φιλοξενία τους.
- ▶ Για να καταφέρουν να ψήσουν όμως το κρέας χωρίς να γίνουν αντιληπτοί από τους διώκτες τους έπρεπε να καλύψουν τον καπνό και την μυρωδιά του κρεατος .
- ▶ η συνεχής μετακίνηση, δεν τους επέτρεπε να μείνουν για ώρες στο ίδιο μέρος και να επιβλέψουν το ψήσιμο.
- ▶ Έτσι έσκαβαν ένα λάκκο στο χώμα έβαζαν φωτιά και μετά τον σκέπαζαν με χώμα και κλαδιά.
- ▶ Σ'αυτή την γήινη στάμνα σιγοψηνόταν το κρέας. Μετά από ώρες επέστρεφαν, ξεσκέπαζαν τον λάκκο και απολάμβαναν το φαγητό των κλεφτών, το «κλέφτικο. Σήμερα 500 χρόνια μετά το κλέφτικο σερβίρεται κλεισμένο σε σκληρό σκούρο χαρτί.

# Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΚΡΟΥΑΣΑΝ

- Την εποχή που οι Τούρκοι πολιορκούσαν την Βιέννη ήταν μια ιδιαίτερη περίοδος για την ιστορία της Ευρώπης.
- Η Βιέννη όμως δεν έχασε τη μάχη επειδή κάποιοι Βιεννέζοι φουρνάρηδες που δούλευαν νύχτα δίπλα στα τείχη της πόλης, άκουσαν τούρκους στρατιώτες να σκάβουνε λαγούμια κάτω από τα θεμέλια από την άλλη πλευρά, και τότε οι φουρνάρηδες έτρεξαν και ειδοποίησαν το Βιεννέζικο στρατό.
- Μετά από την νίκη της Βιέννης ο αυτοκράτορας έδωσε διαταγή στους φουρνάρηδες να φτιάξουν ένα γλύκισμα που θα τους θυμίζει την μεγάλη τους νίκη επί των τούρκων. Αυτοί έφτιαξαν ένα κέρατο όπως το ονόμασαν, στο σχήμα της σελήνης από την ανάμνηση της ημισελήνου πάνω στα κοντάρια των σημαιών των Τούρκων στρατιωτών και έτσι γεννήθηκε το κρουασάν.

# Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

- ▶ Σύμφωνα με μια λαϊκή παράδοση πριν από περίπου 1500 χρόνια ο δεσπότης της Καισαρείας στη Καππαδοκία, ήταν ο μέγας Βασίλειος.
- ▶ Πολλοί εχθροί επιβουλεύονταν την πόλη και μεταξύ αυτών ο έπαρχος της Καππαδοκίας, ο οποίος πήγε με το στρατό με άγριες διαθέσεις στον Μέγα Βασίλειο και απαίτησε από αυτόν να ζητήσει από τους κάτοικους της πόλης να δώσουν σε αυτόν ότι πιο πολύτιμο υπήρχε.
- ▶ Μαζεύτηκαν λοιπόν τόσα χρυσαφικά που δημιούργησαν ένα βουναλάκι. Όταν λοιπόν μαζεύτηκαν και πήγε ο έπαρχος και ο στρατός του να τα πάρουν, μία μεγάλη λάμψη εμφανίστηκε και ο στρατός αποσύρθηκε τρομαγμένος. Σύμφωνα με την παράδοση η λάμψη προήλθε από τον Άγιο Μερκούριο και τους αγγέλους του. Η πόλη της Καισαρείας σώθηκε αλλά ο Μέγας Βασίλειος καθώς έπρεπε να μοιράσει τα χρυσαφικά ξανά στους κατόχους τους, μη ξέροντας ποιανού είναι ποιο έβαλε από ένα χρυσαφικό σε κάθε ψωμάκι και το μοίρασε στον κόσμο.

# Το ΦΑΓΗΤΟ ΤΩΝ ΕΣΚΗΜΩΩΝ

- ▶ Στη θάλασσα κυνηγούν φώκιες, φάλαινες, θαλάσσιους ελέφαντες και άλλα κήτη, για να φάνε το κρέας και το λίπος τους. Το λίπος αυτό το χρησιμοποιούν για φωτισμό.
- ▶ Συνηθίζουν ακόμα να τρώνε το κρέας των ταρανδων ενώ το δέρμα τους το κάνουν ρούχα. Μετακινούνται στο χιόνι με έλκηθρα που τα σέρνουν σκύλοι, και στη θάλασσα με μικρές βάρκες, που τις λένε «καγιακ» και τις επενδύουν με δέρμα.

# ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΗΣ ΙΑΠΩΝΙΑΣ

- ▶ Το Γιαπωνέζικο φαγητό έχει ως στόχο την αυτοτέλεια της γεύσης, δηλαδή χωρίς σάλτσες και τεχνικές που επεμβαίνουν στην τελικό αποτέλεσμα. Η παγκοσμιοποίηση της γιαπωνέζικης κουζίνας τα τελευταία είκοσι πέντε χρόνια εισήγαγε με εντυπωσιακή ταχύτητα στην καθημερινότητά μας λέξεις όπως sushi κ.α.
- ▶ Ένα τυπικό γεύμα περιέχει ρύζι, σούπα, πρωτεΐνη, λαχανικά. Το ρύζι είναι συνήθως χοντρόκοκκο, με πολύ άμυλο και εμφανίζεται είτε αυτόνομα είτε σε άλλα πιάτα, όπως το sushi. Η σόγια, το αλάτι και τα φύκια καθορίζουν το γευστικό φάσμα της ιαπωνικής κουζίνας. Το ξίδι από ρύζι (yonezu), το κρασί από ρύζι (mirin), το wasabi (το καυτερό συνοδευτικό στο sushi που φτιάχνεται από το γιαπωνέζικο ραπάνι) και το τζιν-τζερ συνθέτουν τα γευστικά θεμέλια της γιαπωνέζικης κουζίνας μαζί με τα ψάρια και τα θαλασσινά

# ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗΣ

- ▶ Η Πέμπτη της δεύτερης εβδομάδας του Τριωδίου (Κρεατινής) ονομάζεται Τσικνοπέμπτη επειδή την ημέρα αυτή όλα τα σπίτια ψήνουν κρέας ή λιώνουν το λίπος από τα χοιρινά και ο μυρωδάτος καπνός (τσίκνα) είναι διάχυτος παντού. Η λαϊκή μας παράδοση είναι πλούσια σε ιστορία και έθιμα.
- ▶ Το έθιμο με το ψήσιμο του κρέατος εικάζεται, ότι προέρχεται από τις βακχικές γιορτές των αρχαίων Ελλήνων και Ρωμαίων, που επιβίωσαν του Χριστιανισμού. Μάλιστα λέγεται ότι το φαγοπότι και το γλέντι της ημέρας είναι ομοιοπαθητικές προσπάθειες για την ευφορία της γης.



# Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΛΑΓΑΝΑΣ

Η λαγάνα είναι άζυμος άρτος , δηλαδή παρασκευάζεται χωρίς προζύμι. Τέτοιος άρτος πρόχειρος χρησιμοποιήθηκε από τους Ισραηλίτες κατά τη νύχτα της Εξόδου τους από την Αίγυπτο υπό την αρχηγία του Μωυσή. Έκτοτε επιβαλλόταν από το Μωσαϊκό Νόμο για όλες τις ημέρες της εορτής του Πάσχα, μέχρι που ο Χριστός στο τελευταίο του Πάσχα ευλόγησε τον ένζυμο άρτο. καταναλώνεται κατά την Καθαρά Δευτέρα, την Πρωτονήστιμη Δευτέρα της Σαρακοστής.

# Η ΠΕΙΝΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΟΧΗ (1941 – 1944)

Την περίοδο της κατοχής η Ελλάδα βρισκόταν υπό την κατοχή της τότε ναζιστικής Γερμανίας, των Ιταλών και των συμμάχων τους Βούλγαρους, που τη χώρισαν σε τρεις ζώνες κατοχής. Από τότε και μέχρι το φθινόπωρο του 1944 έχουμε λοιπόν την περίοδο της Κατοχής. Ανάμεσα στα πολλά βάσανα που πέρασε ο ελληνικός λαός την περίοδο της Κατοχής, το πιο τρομερό ήταν η μεγάλη πείνα, από την οποία ειδικά τον πρώτο χρόνο (1941-1942) πέθαναν χιλιάδες άνθρωποι. Οι κατακτητές άρπαξαν από τη χώρα ότι τους ήταν χρήσιμο για τον πόλεμο που συνέχιζαν με άλλες χώρες (Β' Παγκόσμιος Πόλεμος): τρόφιμα, πρώτες ύλες από τα εργοστάσια μεταφορικά μέσα και καύσιμα, χρήματα. Η ναζιστική ιδεολογία των Γερμανών στηριζόταν στο ρατσισμό, θεωρούσε δηλαδή τους

άλλους λαούς κατώτερους από αυτούς.

Έπεσε μεγάλη φτώχεια γιατί έκλεισαν εργοστάσια και μαγαζιά και ο κόσμος έμεινε χωρίς δουλειά. Επίσης τα λεφτά έχασαν την αξία τους γιατί οι κατακτητές τύπωναν δικά τους σε μεγάλες ποσότητες και ανάγκαζαν τους Έλληνες να τα παίρνουν για αληθινά.

Πιο πολύ υπέφεραν από την πείνα οι κάτοικοι των μεγάλων πόλεων και ειδικά της Αθήνας καθώς και οι κάτοικοι των νησιών. Αυτό συνέβη γιατί με τον πόλεμο είχαν καταστραφεί σε μεγάλο βαθμό οι δρόμοι και δεν μπορούσαν να έρθουν τρόφιμα (σιτάρι, λάδι, όσπρια, λαχανικά) από την επαρχία όπου τα καλλιεργούσαν.

▶ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ !!!!!!