

# ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Σίτιση: Είναι η παροχή και η λήψη τροφής.

Διατροφή: είναι το σύνολο ή ο συνδυασμός των τροφών που λαμβάνει κάποιος σε σταθερή διατροφή.

Συγγενικές λέξεις για την διατροφή είναι:

Ατροφία

Τρέφομαι

Διατροφή

Ευτραφής

Ευτροφικός

Τρόφιμο

Υπερτροφικός

Στην αρχαία Ελλάδα η λέξη διατροφή είναι **διετώ** και σημαίνει:

**A. Σε ενεργητικό σημαίνει:**

Ορίζω συγκεκριμένη διατροφή, επιβάλλω δίαιτα.

Είμαι διαιτητής, κρίνω, αποφασίζω εκδίδω διαιτητική απόφαση.

Κάνω κάτι φανερό, αποδεικνύω.

Διευθύνω, κυβερνώ

**B. Μέσο Παθητικό:**

1. Ακολουθώ ένα τρόπο ζωής, διαβιώ , ζω , περνώ τον καιρό μου.

**Γ. Με εμπρόθετο προσδιορισμό:**

1. Ζω σεβόμενος.

2. Τιμώντας τους θεούς.

*Οι διατροφικές συνήθειες των αρχαίων Ελλήνων χαρακτηρίσε η λιτότητα, κάτι που αντικατοπτρίζει.*

# Η πείνα

Η πείνα : Η οποία είναι η ανάγκη ή η επιθυμία για φαγητό ή ακόμα η συνεχής έλλειψη τροφίμων και τα προβλήματα που προκαλούνται.

Εκφράσεις για την λέξη πείνα είναι :

Απεργία πείνας : ακραίος τρόπος διαμαρτυρίας και συνιστάται άρνηση τροφής , με σκοπό να ασκηθεί πίεση για την ικανοποίηση συγκεκριμένων αιτημάτων.

Ένα ακόμα συνώνυμο της διατροφής είναι η τροφή η οποία είναι η ουσία που καταναλώνετε από ένα οργανισμό για να διατηρηθεί στην ζωή. Ακόμα ένας άλλος ορισμός για την τροφή είναι οτιδήποτε συντελεί στην ανάπτυξη ενός πράγματος.

# Διατροφή και γλώσσα

"Λόγια παλιάς σοφίας που σώθηκαν, γιατί ήταν σύντομα, χρήσιμα και σωστά" λέει ο Αριστοτέλης για τις παροιμίες. Με γνώμονα τη λαϊκή θυμοσοφία και τη σχέση της με τη διατροφή μας, θα προσπαθήσουμε να κάνουμε ένα οδοιπορικό στο διατροφικά επηρεασμένο κομμάτι της γλώσσας, στη διάρκεια του οποίου θα διαπιστώσουμε ότι οι παρομοιώσεις ανθρώπινων τύπων, μελών του ανθρώπινου σώματος ή ψυχολογικών καταστάσεων με καρπούς και ζαρζαβατικά είναι πολύ συχνές.

- Αντίθετα όποιος έχει δύναμη μπορεί να καταφέρει πολλά, γιατί **"όποιος έχει το πεπόνι, έχει και το μαχαίρι"**.
- **"ο πεινασμένος καρβέλια ονειρεύεται"**: Όταν ο άνθρωπος επιθυμεί κάτι πολύ και δεν μπορεί να το αποκτήσει και το βλέπει στον ύπνο του.
- **"βγάζει μάτι"**: Όταν κάτι είναι πολύ προφανές.
- **"έφαγαν ψωμί και αλάτι"**: Όταν άνθρωποι έχουν δεθεί με ισχυρούς συναισθηματικούς δεσμούς.